



Вопросы по теории в рамках аттестации Московской федерации Тээквон-До.

1 гуп

1. Принципы Тээквон-До.
2. Клятва Тээквон-До.
3. Что такое Тээквон-До.
4. Теория мощности Тээквон-До.
5. Классификация принятая в Тээквон-До, степени мастерства и соответствующие им звания.
6. Хва-Ранг туль (кол-во движений, исходное положение, в честь кого назван, описание и назначение движений).
7. Чунг-Му туль (кол-во движений, исходное положение, в честь кого назван, описание и назначение движений).
8. Учебный спарринг на один шаг (название, назначение, процедура, способы и варианты выполнения).
9. Начисление очков в свободном спарринге.
10. Использование комбинаций в свободном спарринге.

1 дан

1. Принципы Тээквон-До.
2. Клятва Тээквон-До.
3. Секреты техники Тээквон-До.
4. История создания и развития Тээквон-До.
5. Учебный договорной спарринг в Тээквон-До.
6. Кван-Ге туль (кол-во движений, исходное положение, в честь кого назван, описание и назначение движений).
7. По-Ун туль (кол-во движений, исходное положение, в честь кого назван, описание и назначение движений).
8. Ге-Бэк туль (кол-во движений, исходное положение, в честь кого назван, описание и назначение движений).
9. Начисление очков в свободном спарринге.
10. Использование контратак и встречных движений в свободном спарринге.

2 дан

1. Принципы Тээквон-До.
2. Клятва Тээквон-До.
3. Специальные движения в туль.
4. Основные физические качества и их проявление в Тээквон-До.
5. И-Ам туль (кол-во движений, исходное положение, в честь кого назван, описание и назначение движений).
6. Чунг-Джан (кол-во движений, исходное положение, в честь кого назван, описание и назначение движений).
7. Чучхе туль (кол-во движений, исходное положение, в честь кого назван, описание и назначение движений).
8. Замечание, предупреждения и дисквалификация в свободном спарринге.
9. Система оценки технических комплексов.
10. Тактика в свободном спарринге.

