|  |  |
| --- | --- |
|  | «Утверждаю»  Президент Региональной физкультурно-спортивной  общественной организации  «Федерация тхэквондо ИТФ в городе Москве»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.Б. Калашников  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г. |

**РЕГЛАМЕНТ**

о проведении межрегионального турнира по тхэквондо ИТФ

«Рождественские огни»



г. Москва

1. января 2019 года.

**1.Цель и задачи соревнований**

Межрегиональный турнир проводится с целью популяризации, пропаганды и развития тхэквондо ИТФ в России и решает следующие задачи:

* повышение уровня спортивного мастерства спортсменов;
* укрепление межрегиональных связей;
* подготовка спортсменов к всероссийским и международным соревнованиям;
* пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.
* накопление соревновательного опыта.
* подготовка судейского корпуса к работе на соревнованиях высокого уровня.

**2. Дата и место проведения соревнований**

**Дата проведения:** 20 января 2019 года.

**Адрес проведения соревнований:** г. Москва, Варшавская шоссе 118, стр.1. Московский центр боевых искусств.

**Начало соревнований** в 10:00.

**3. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности объекта спорта к проведению соревнований, утверждаемых в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134 Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса “Готов к труду и обороне”».

Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на АНО «Московская школа таэквон-до».

**4. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет РФСОО «Федерация тхэквондо ИТФ в г. Москве» и АНО «Московская школа таэквон-до».  
 Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную Президиумом Федерации тхэквондо ИТФ в г. Москве.

Организаторам и участникам запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

**5. Участники соревнований**

К соревнованиям допускаются спортсмены разрешенного возраста (см. ниже) всех секций и клубов, развивающих тхэквондо ИТФ на территории Москвы и ближних регионов, имеющие квалификацию не ниже разрешённой (см. ниже), и допущенные врачом до участия в соревнованиях.  
 Каждая Физкультурно-спортивная организация (ФСО) имеет право выставить любое количество участников.

**6. Комиссия по допуску и взвешивание**

Комиссия по допуску будет осуществлять регистрацию 17 января 2019 года. Регистрация спортивных команд из субъектов РФ будет осуществляться не позднее 1 часа до начала соревнований.

Спортивная делегация обязана предоставить комиссии по допуску:

* заявку установленного образца с медицинским допуском ВФД или ВФ кабинета о допуске каждого спортсмена к соревнованиям, заверенную клубом и руководителем региональной федерации;
* полис **(оригинала)** страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
* паспорт РФ или свидетельство о рождении;
* дан-сертификат или сертификат ФТР ИТФ.

Заявка на взвешивании должна быть представлена с последними правками.

Каждый спортсмен – должен предоставить удостоверение личности, страховой полис (страхование от несчастных случаев на время соревнований), сертификат ИТФ, медицинскую справку ВФД или ВФ кабинета о допуске спортсмена к соревнованиям (если нет допуска в заявке). Возраст спортсмена определяется на первый день соревнований.

**7. Соревнования**

Соревнования проводятся в следующих видах программ:

* **личные соревнования по формальным комплексам (туль).**

**Юноши и девушки (11-13 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 дивизион:** 10 - 9 гуп | Саджу-Чируги, Саджу-Макги, Чон-Джи |
| **2 дивизион:** 8 - 7 гуп | Чон-Джи - До-Сан |
| **3 дивизион:** 6 - 5 гуп | Чон-Джи - Юль-Гок |
| **4 дивизион:** 4 - 3 гуп | Чон-Джи – Той- Гэ |
| **5 дивизион:** 2 гуп -I дан | Чон-Джи – Ге-Бэк |

**Юниоры и юниорки (14-17 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 дивизион:** 10 - 9 гуп | Саджу-Чируги, Саджу-Макги, Чон-Джи |
| **2 дивизион:** 8 - 7 гуп | Чон-Джи - До-Сан |
| **3 дивизион:** 6 - 5 гуп | Чон-Джи - Юль-Гок |
| **4 дивизион:** 4 - 1 гуп | Чон-Джи - Чунг-Му |
| **5 дивизион:** I - III дан | Чон-Джи - Ге-Бэк |

* **личные соревнования по спаррингу (поединки):**

Продолжительность поединков:

11-13 лет- 2 раунда по 1.5 мин, перерыв 45 сек;

14-15 лет- 2 раунда по 1.5 мин, перерыв 60 сек;

16-17 лет- 2 раунда по 2.0 мин, перерыв 60 сек.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **11-13 лет** юноши (10-9 гуп)  Спарринг: 35, 40, 45, 50, 55, 60, св. 60 кг. | **11-13 лет** девушки (10-9 гуп)  Спарринг: 30, 35, 40, 45, 50, 55, св. 55 кг. | **11-13 лет** юноши (8-7 гуп)  Спарринг: 35, 40, 45, 50, 55, 60, св. 60 кг. | **11-13 лет** девушки (8-7 гуп)  Спарринг: 30, 35, 40, 45, 50, 55, св. 55 кг. |
| **11-13 лет** юноши (6-5 гуп)  Спарринг: 35, 40, 45, 50, 55, 60, св. 60 кг. | **11-13 лет** девушки (6-5 гуп)  Спарринг: 30, 35, 40, 45, 50, 55, св. 55 кг. | **11-13 лет** юноши (4 гуп и выше)  Спарринг: 35, 40, 45, 50, 55, 60, св. 60 кг. | **11-13 лет** девушки (4 гуп и выше)  Спарринг: 30, 35, 40, 45, 50, 55, св. 55 кг. |
| **14-15 лет** юниоры (10-5 гуп)  Спарринг: 45, 50, 55, 60, 65,  70, св.70 кг. | **14-15 лет** юниорки (10-5 гуп)  Спарринг: 40,  45, 50, 55, 60,  65, св. 65 кг. | **14-15 лет** юниоры (4 гуп и выше)  Спарринг: 45, 50, 55, 60, 65,  70, св.70 кг. | **14-15 лет** юниорки (4 гуп и выше)  Спарринг: 40,  45, 50, 55, 60,  65, св. 65 кг. |
| **16-17 лет** юниоры (10-5 гуп)  Спарринг: 45  51, 57, 63, 69,  75, св.75 кг. | **16-17 лет** юниорки (10-5 гуп)  Спарринг: 40,  46, 52, 58, 64,  70, св. 70 | **16-17 лет** юниоры (4 гуп и выше)  Спарринг: 45  51, 57, 63, 69,  75, св.75 кг. | **16-17 лет** юниорки (4 гуп и выше)  Спарринг: 40,  46, 52, 58, 64,  70, св. 70 |

**8.Требования к участникам**

Участники соревнований обязаны иметь соответствующую экипировку и соблюдать установленный Турнирными Правилами ИТФ дресс-код: добок ИТФ (установленного образца), паховая раковина, перчатки, имеющие заводскую маркировку 10 OZ (для возраста 11-13 лет перчатки –открытая ладонь), футы, капа, защита голени, соревновательный шлем с закрытой верхней частью открытой лицевой частью, не имеющий шнурков. Женщины дополнительно должны иметь нагрудную защиту. Защитная экипировка спортсмена должна быть в исправном состоянии без видимых повреждений и не должна содержать молний, шнурков или заклепок.

Вся экипировка спортсмена должна соответствовать цвету угла в соответствии с позицией на площадке (красный и синий комплект снаряжения). Спортсмен имеет не более 1-ой минуты на замену снаряжения.

Взвешивание спортсменов производится в день соревнований, перед выходом на площадку.

Допуск по весу в снаряжении без шлема – 1,5 кг.

**Если участник превышает допустимые нормы при взвешивании, то он дисквалифицируется.**

**9. Протест**

Протест подается представителем команды в письменном виде в течение 5 минут после выступления спортсмена. Протест может подать только представитель команды.

**10. Судьи и тренеры**

Каждая команда должна предоставить заявку на судей. Заявку на судей установленного образца подать не позднее 16 января 2019 г.

Сбор судей в день проведения соревнований в 09:20 часов.

Судьи должны соответствовать дресс-коду спортивного судьи по виду спорта, согласно правилам тхэквондо ИТФ.

Судьи должны быть не младше 14 лет и иметь квалификацию не ниже 1 гыпа.

Судьям необходимо с собой иметь аккредитацию, паспорт и документ, подтверждающий квалификацию.

Секунданты и тренеры должны соответствовать установленному Турнирными Правилами ИТФ дресс-коду: спортивный костюм (допускается спортивная футболка с коротким или длинным рукавом вместо куртки), спортивная обувь. Секунданту не допускается ношение: головных уборов и повязок, иной обуви, кроме спортивной, маек-безрукавок. Секунданту запрещается пользоваться всеми видами мобильных устройств во время секундирования, а также вести фото- и видеосъёмку. Секундировать участника может только один человек, и он не имеет права влиять на ход поединка.

**11. Награждение**

Победители и призеры награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней. В каждой группе (туль, спарринг) спортсмен награждается дипломом и медалью.

Победители и призеры среди команд (клубов) награждаются кубками за 1, 2 и 3 место.

**12. Заявки на участие**

Заявки на участие в соревнованиях принимаются до 14 января 2019 г. через автоматизированную систему спортивной жеребьевки по адресу http://itf.jreb.ru.

Логин и пароль, а также инструкцию по работе в системе необходимо запросить по адресу tkd-turnir@yandex.ru.

В оргкомитет предварительные заявки по стандартной форме подаются также до 14 января 2019 г.

e-mail: tkd-turnir@yandex.ru

**Данный регламент является официальным вызовом на соревнования.**