

Летний учебно-тренировочный лагерь клуба Таэквон-До «Волна»

1-20 июня 2018 г.

Вот уже на протяжении 14 лет мы проводим учебно-тренировочные сборы, которые стали традиционными для нашего клуба. По счёту это был 33-й лагерь проводимый клубом «Волна». Для летнего лагеря было выбрано отличное место, сочетающее в себе комфортное проживание, сбалансированное и вкусное питание, большой зал для тренировок. Как всегда тренировок было много (по четыре тренировки в день) и как поётся в известной песне **«Первым делом, первым делом самолёты, ну а девушки, а девушки потом»**, именно таким девизом мы



придерживаемся в своих лагерях. Тренировки были разнообразные и охватывали все аспекты боевого искусства Таэквон-До. В конце первой половины лагеря прошли соревнования по тхуль и массоги, которые подвели промежуточный итог тренировок, ребята смогли оценить себя и увидеть каких результатов добились за это время. Все победители и призеры соревнований были награждены дипломами и медалями клуба Таэквон-До «Волна». Про отдых тоже не забывали, в разгрузочные дни были организованы интересные экскурсии: «Музей космонавтики» с посещением планетария и обзорной экскурсии по Калуге и «Мир птиц»



расположенной на огромной площади зоопарк, собравший большое разнообразие представителей братьев наших меньших. Дети, да и взрослые остались довольными, получив массу новых впечатлений. Каждый день ребята играли в подвижные игры на свежем воздухе, смотрели интересные фильмы, общались и учились быть самостоятельными. Были прогулки по городу, посещение местного дома культуры, где ребята смогли посмотреть интересный фильм. 18 июня отпраздновали день рождения нашей ученицы Мироновой Алисы, к этому мероприятию специально заказали праздничный торт. На заключительной тренировке всем занимающимся были вручены сертификаты участников лагеря и памятные подарки. В последний день лагеря погода позволила нам





сходить в открытый бассейн, что не могло не порадовать ребят. За весь лагерь было сделано более 1000 фотографий, которые останутся в вашей памяти на всю жизнь. Как всегда лагерь прошёл на 5+, все поставленные цели были достигнуты, за весь лагерь не было не одного заболевшего и это тоже показатель. Отдельно хотелось бы сказать про самых маленьких участников нашего лагеря, это занимающиеся из д/с «Сказка» - Гранкин Евгений (6 лет), Вальнин Николай (5 лет) и Вахрушев Александр (4 года), которые вместе со всеми тренировались и не пропустили ни одной тренировки. За весь лагерь прошло 55 тренировок, что в переводе на график занятий в Москве, равно 4,5 месяца занятий!!! Так же в этом лагере, наш старший ученик Сурнов Никита (3 дан) проходил инструкторскую стажировку, по итогам которой получил высшую оценку, за теоретические и практические знания. По приезду в Москву все кто участвовал в летнем лагере смогли показать отличные результаты на соревнованиях, которые прошли 22 июня, а это говорит о многом! Весь лагерь с вашими детьми работали - Гуляев А.А. и Гуляева А.Г., приглашаем вас в следующий лагерь, который будет ещё лучше!!!

До скорой встречи!



Отзывы родителей о летнем лагере.

- Огромное спасибо нашим тренерам Алексею Алексеевичу и Анастасии Тригорьевне!!! За проведённое время в лагере. Дети очень довольные и счастливые, уже собираются в зимний лагерь. Спасибо вам за всё. Вы самые лучшие. Дети вас ценят, любят и уважают!!!

Ашарина Ксения, зелёный пояс 6 гуп, 9 лет.

- Лагерь понравился. Спасибо за всё Алексей Алексеевич и Анастасия Тригорьевна.

Колотухин Георгий, жёлтый пояс 8 гуп, 8 лет.

- Спасибо нашим тренерам за великолепный лагерь!

Ряховский Никита, чёрный пояс 1 дан, 13 лет.

- Алексей Алексеевич и Анастасия Тригорьевна! Огромное спасибо за сборы! Интерес к занятиям и понимание повысились, строит планы как дальше заниматься летом. Организация и отдыхательно-развлекательная часть понравились очень! Спасибо за поддержание точного и гибкого подхода к дисциплине!

Сокольский Никита, жёлтый пояс 8 гуп, 12 лет.

- Спасибо огромное за лагерь! Ребёнок в восторге. Эмоции через край. Ждём зимнего лагеря!!!

Соловьев Ярослав, белый пояс 9 гуп, 8 лет.

- Уважаемые Алексей Алексеевич и Анастасия Тригорьевна. Спасибо за хорошо организованный отдых для детей. Ребёнок очень доволен. Ждёт зимнего лагеря.

Транкин Евгений, жёлтый пояс, 7 гуп, 6 лет.

- Алексей Алексеевич и Анастасия Тригорьевна! Спасибо Вам огромное за проведённые сборы! Мы Вам очень благодарны!!! Условия проживания отличные. питанием наш ребёнок очень доволен. Залом очень доволен. Да и вообще не хотел уезжать. Еще раз спасибо!

Полонский Анатолий, красный пояс 2 гуп, 11 лет.

- Добрый день. Мой сын еще продолжает проводить время в лагере, но общее впечатление уже сформировано. Мы очень довольны, впечатлений и положительных эмоций масса. Алексей Алексеевич вам удалось организовать одновременно и дисциплину и свободу от родителей, спорт и отдых, новые знания на экскурсиях и в Маэвон-До. Артём повзрослел и очень доволен. Спасибо Вам большое.

Чернокондратенко Артём, синий пояс 3 гуп, 11 лет.

- Этим летом в учебно-тренировочный лагерь клуба Маэвон-До "Волна" наш сын поехал третий раз. Отличное и правильное питание, свежий воздух, экскурсии, бассейн, интенсивные тренировки и соревнования, футбол и другие активные игры, даже кино и мороженое 😊! Ребенок доволен. Бывало даже так, что он забывал позвонить домой. Это говорит о том, что детям некогда скучать! Ни разу не пожалели, что отправляли Матвея в лагерь. Ребенок становится более самостоятельным, ответственным и дисциплинированными, сразу видно как он повзрослел. Приехав домой Матвей попросил записать его в зимний лагерь и на следующий год в летний.

Хочется выразить теплые слова благодарности нашим тренерам!!

Огромное, огромное спасибо Алексею Алексеевичу и Анастасии Тригорьевне!

Ладыженко Матвей, зелёный пояс 6 гуп, 9 лет.