



Отзывы о летнем лагере 2017 года.



Сергиев Посад, д. Топорково - 01-20 июня 2017 г.



Летний учебно-тренировочный лагерь клуба Таэквон-До «Волна»

Традиционно летний учебно-тренировочный лагерь клуба Таэквон-До "Волна" проходил с 01-20 июня, на этот раз лагерь прошёл в деревне Топорков, сами жители называют это место маленькой Европой, и действительно там все очень красиво и ухоженно, а сам лагерь находится в очень живописном месте Сергеево Посада. Ребята жили в



гостинице, в комфортных номерах (после евроремонта), в которых было всё необходимое - душ, туалет, много шкафчиков и тумбочек для вещей, а так же удобные кровати фирмы ИКЕЯ. Вся территория лагеря имеет удобную

инфраструктуру и основные необходимые объекты находятся в шаговой доступности.

Ребята тренировались в двух залах. один из которых был оборудован рингом и подвесными мешками. Каждый день был бассейн, где ребята не только смогли снять усталость и напряжение после тренировочного процесса, но и от души поиграть и повеселиться. Тренировок было много, каждый день проходило по 4-е полноценные тренировки, всего за лагерь прошло 47 тренировок, что в переводе на режим тренировок в Москве - это 4 месяца занятий.



Тренировочный процесс был очень разнообразный и интересный, охватывающий все разделы боевого искусства Таэквон-До

(базовая техника, туль, учебный и свободный спарринг, спецтехника, самооборона, а так же набивка и физическая подготовка. За время лагеря прошли три соревнования по техническим комплексам, спаррингу и спецтехнике, все победители и призёры были награждены дипломами и медалями клуба "Волна". Естественно мы не забывали и



про отдых, каждый день проходили прогулки на свежем воздухе, где дети играли в своё удовольствие, так же были подготовлены три интересные экскурсии, которые проходили в разгрузочные дни.

Первая экскурсия была в Сергееву Лавру, где дети были поражены величиим храмов.

На вторую экскурсию дети отправились на "Гремячий ключ", где можно было не только купить себе сувениров, но и окунуться в святыи источники с температурой воды +4.

Третья экскурсия была в Сергеев Посад



на "Конный двор", где ребята смогли познакомиться с тем как жили наши предки, какую одежду они носили и в какие игры играли, а так же прошли мастер класс по раскрашиванию деревянных лошадок, ну а закончилось все чаепитием с вкусным малиново-яблочным пирогом. Ну а по настоящему расслабится дети смогли посещая местную баню, которая была скорей всего похожа на



элитную Финскую сауну, для многих это был первый опыт посещения сауны и эмоции которые дети получили в процессе обливания холодной водой запомнятся надолго. В середине лагеря прошёл родительский день, большое спасибо нашим родителям за организованность и дисциплину, все дети были доставлены во время и не перекормленными.

Отдельно хочется сказать про питание в столовой, которое было очень качественным, разнообразным и вкусным. В который раз лагерь прошёл на очень высоком уровне, а дети смогли получить бесценный тренировочный и жизненный опыт. Мы надеемся, что полученные навыки пригодятся в дальнейших тренировках и соревнованиях. Желаем удачи!!!

Приглашаем всех в следующий лагерь, который пройдёт в этом же месте, в период зимних каникул! До встречи!!

АРХАНГЕЛЬСКИЙ ИВАН 11 лет, красный пояс 2 гуп.

В летний учебно-тренировочный лагерь клуба Таэквон-До "Волна" наш сын Архангельский Иван в этом году поехал третий раз. После возвращения из лагеря ребенка не узнать – появилось больше ответственности и дисциплинированности. За три недели он не только повзрослел, но стал и более уверенным в себе. Сам Иван очень доволен пребыванием в лагере – вкусная и разнообразная еда, комфортное проживание, интересные развлечения. Игры в футбол, прогулки на свежем воздухе, посещение бассейна и бани не оставили равнодушными никого из детей, включая нашего сына. Массу положительных впечатлений по телефону и по приезду домой мы выслушали в адрес проведенных экскурсий. Нравится, что программа лагеря продумана тщательно – дети не только тренируются, но отдыхают и открывают для себя много нового и интересного. Это очень здорово, что дети помимо улучшения физической подготовки имеют возможность увидеть красивейшие природные и исторические места, а также познакомиться с историей своей страны.

И все это было бы невозможно без самоотверженной круглосуточной работы наших тренеров Алексея Алексеевича Гуляева и Анастасии Григорьевны Барановской. Выражаем Вам огромную благодарность за всестороннее развитие, заботу, внимание и воспитание наших детей.

В конце хотим отметить, что жалеем об одном – нет второй смены.

Родители Архангельского Ивана.

СЫЧЁВ АНДРЕЙ 9 лет,

жёлтый пояс с зелёной полосой 7 гуп.

Отправляла ребенка в этом году в лагерь первый раз. Конечно же сомневалась, так как это была самая первая самостоятельная поездка сына. Но Андрей сказал, что все понравилось, очень хорошо кормили, сказал он, а мой ребенок очень разборчив в еде. А когда вечером перезванивались, то говорил всего пару фраз: «У меня все хорошо, спокойной ночи». Приехал довольный! Первые дни грустил и скучал, говорил, что хочет обратно в лагерь.

Лагерь находился в отличном месте, лес, свежий воздух, футбольное поле, ринг, бассейн, баня, отличное питание, много тренировок, культурные мероприятия, вообще очень насыщенная программа.

В следующем году собирается ехать снова!

Большое спасибо Алексею Алексеевичу и Анастасии Григорьевне!!!

Сычева Юлия.

МЕДВЕДЕВ АРТЁМ 9 лет, зелёный пояс 6 гуп.

Летний лагерь Топорково – 2017 – это первый лагерь, который по-настоящему мне понравился. Там очень вкусно кормили, особенно вкусными были винегрет, пельмени, в которых было много мяса, и малиновый компот. Раньше я не любил кальмары, а в лагере к ним привык.

В свободное время нам разрешали играть в футбол или смотреть фильмы.

Мне запомнилось, как было очень весело, когда в бане Алексей Алексеевич обливал меня холодной водой, а я от него убежал.

В лагере я отметил свой день рождения. Такого дня рождения, как в этом году, у меня еще не было. Был большой стол, вкусные угощения, все ребята говорили мне свои пожелания и подарили много подарков.

Людмила Медведева.